

# Bij- en nascholings cursusprogramma

## Kookcursus

**11 en 12 nov. 2008 (4 dagdelen) van 10.00 - 17.00 uur**

In deze cursus ligt de nadruk op het toepassen van de Ayurvedische kookkunst door het ontwikkelen van praktische vaardigheden, het herkennen van de constitutie en disbalans en inzicht te krijgen in het gebruik van verschillende kruiden bij de veelvoud aan gerechten.

*De kosten bedragen € 190,-* De cursus is geaccrediteerd door V.B.A.G. en goed voor 4 punten



## Ayurvedische Pols Diagnose (basiskennis Ayurveda verplicht)

**24 en 25 nov. 2008 (4 dagdelen) van 10.00 - 17.00 uur**

In deze cursus ligt de nadruk op het herkennen van de normale pols en abnormale pols. Ook wordt geleerd de constitutie (Prakriti) en (Vrikriti) disbalans van Dosha's te herkennen.

*De kosten bedragen € 350,-* De cursus is geaccrediteerd door V.B.A.G. en goed voor 4 punten.



## Yoga & Ayurveda

**27 en 28 nov. 2008 (4 dagdelen) van 10.00 - 17.00 uur**

Ayurvedische basiskennis is essentieel voor de Yoga-student en kennis van Yoga is van groot belang in de Ayurvedische Praktijk, Yoga oefeningen helpen bij het in balans brengen van de neurohormoonhuishouding en de ontwikkeling van een gezond metabolisme, ook bij de behandeling van diverse ziektebeelden zoals stress en stressgerelateerde ziekten (hoge bloeddruk, diabetes, asthma, zwaarlijvigheid) is Yoga opmerkelijk effectief gebleken. Kortom deze cursus is een must voor de Ayurvedische beoefenaar.

*De kosten bedragen € 190,-* De cursus is geaccrediteerd door V.B.A.G. en goed voor 4 punten.



## Ayurvedische Massage Cursus

**11 en 12 dec. 2008 (4 dagdelen) van 10.00 - 17.00 uur**

In deze cursus ligt de nadruk op het toepassen van de Ayurvedische massage door het ontwikkelen van praktische vaardigheden zoals het herkennen van de constitutie en disbalans alsook inzicht te verkrijgen in het gebruik van kruiden, verschillende olien en het beoefenen van verschillende massagetechnieken.

*De kosten bedragen € 275,-* De cursus is geaccrediteerd door V.B.A.G. en goed voor 4 punten.



## Welzijn door de Ayurvedische leef- en zienswijze

**18 en 19 dec. 2008 (4 dagdelen) van 10.00 - 17.00 uur**

In deze cursus verwerft men zich inzicht in de holistische Ayurvedische leef- en zienswijze, dit zorgt mede voor een uitgebalanceerde levenshouding wat de basis vormt voor een goede gezondheid. Ayurveda geeft te kennen, dat wanneer men leeft na gelang de persoonlijke constitutie medicatie vaak niet eens nodig is.

*De kosten bedragen € 190,-* De cursus is geaccrediteerd door V.B.A.G. en goed voor 4 punten.



**De cursussen binnen EISRA worden gegeven door Dhr A.K. Mehta en zijn team**

**Inschrijving geschiedt door betaling van het betreffende bedrag op**

**Gironummer 4208366 t.n.v. Ayurvedisch Gezondheids Centrum o.v.v.**

**naam cursist, de cursusnaam en aanvangsdatum**

### Accreditatie:

Al onze cursussen worden geaccrediteerd door de Beroepsorganisatie Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG).